

Агентство США по международному развитию (USAID) является мировым лидером по профилактике ВИЧ-инфекции. USAID всецело привержено комплексному подходу к достижению цели воспитания поколения, свободного от СПИДа. Пропаганда правильного и регулярного использования презервативов является центральным элементом программ USAID по профилактике ВИЧ-инфекции. Хотя ни один барьерный метод не является эффективным на 100 процентов, правильное и регулярное использование презервативов со смазочными материалами, совместимыми с презервативами, значительно снижает риск передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), и помогает предотвратить нежелательную беременность.

Финансируемые USAID программы по профилактике ВИЧ распространяют высококачественные мужские и женские презервативы и смазочные материалы в учреждениях здравоохранения, таких как клиники и аптеки, и на уровне местных сообществ, в том числе в барах, гостиницах и коммерческих учреждениях секс-услуг. Кроме того, программы USAID направлены на предоставление консультаций по снижению риска и распространение точной медицинской информации о презервативах и смазочных материалах для профилактики ВИЧ-инфекции и ИППП.

Эффективность использования презервативов для профилактики ВИЧ

Лабораторные исследования показывают, что мужские и женские презервативы непроницаемы для микроорганизмов, даже таких малых, как вирусы.¹ Как мужские, так и женские презервативы высоко эффективны в профилактике ВИЧ. При правильном и регулярном использовании мужские презервативы, показали 90 процентную эффективность в снижении передачи ВИЧ.² Женские презервативы могут снижать передачу ВИЧ на целых 94 процента, при правильном использовании, при каждом половом акте.³ Для тех, кто практикует анальный секс, рекомендуется применять смазочные материалы, для предотвращения соскальзывания или разрыва презервативов. Презервативы должны использоваться регулярно и правильно для достижения высокого уровня защиты от ВИЧ, о котором здесь идет речь. Когда презервативы не защищают людей от передачи ИППП/ВИЧ, как правило, это результат неправильного или нерегулярного использования, а не дефекта изделия.

Презервативы также помогают в предотвращении других инфекций, передаваемых половым путем, которые передаются при генитальном контакте. Некоторые ИППП, в том числе гонорея, хламидиоз и сифилис, передаются легче, чем ВИЧ, и, как показывают исследования, презервативы значительно снижают их передачу.

Преимущества двойной защиты презервативов

Мужские и женские презервативы являются единственными барьерными методами, которые предлагают двойную защиту. Это означает, что мужские и женские презервативы обеспечивают значительную защиту от ВИЧ и других ИППП, а также нежелательной беременности. Исследования показывают, что уровень эффективности мужских презервативов составляет примерно 87 процентов при регулярном использовании в качестве основного средства контрацепции. Установлено, что уровень эффективности женских презервативов достигает 95 процентов в предотвращении беременности.⁴

1. Carey R.F., Lyle C.D., Cyr W.H. Implications of Laboratory Tests of Condom Integrity Sexually Transmitted Diseases, 1999; 26(4):216-220. (Кэри Р.Ф., Лилл С.Д., Сир У.Х. Результаты лабораторных испытаний целостности презервативов. Венерические заболевания. 1999 г.; 26(4):216-220).

2. Weller S., Davis K. Condom Effectiveness in Reducing Heterosexual HIV Transmission. Cochrane Database Systemic Review, 2002;(1). (Веллер С., Дэвис К. Эффективность презервативов в плане сокращения гетеросексуальной передачи ВИЧ. Системный обзор базы данных Кокрана. 2002 г.;(1)).

3. Trussel J., Sturgen K., Strickler J., Dominick R. Comparative Contraceptive Efficacy of the Female Condom and Other Barrier Methods. Family Planning Perspectives, 1994;26(2):66-72. (Трассел Дж., Стерджен К., Стриклер Дж., Доминик Р. Сравнительная контрацептивная эффективность женского презерватива и других барьерных методов. Перспективы планирования семьи. 1994 г.; 26(2):66-72).

4. Trussel J., Sturgen K., Strickler J., Dominick R. Comparative Contraceptive Efficacy of the Female Condom and Other Barrier Methods. Family Planning Perspectives, 1994;26(2):66-72. (Трассел Дж., Стерджен К., Стриклер Дж., Доминик Р. Сравнительная контрацептивная эффективность женского презерватива и других барьерных методов. Перспективы планирования семьи. 1994 г.; 26(2):66-72).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕЗЕРВАТИВАХ

Финансируемые Агентством США по международному развитию (USAID) программы распространяют высококачественные мужские и женские презервативы в учреждениях здравоохранения, таких как клиники и аптеки, и на уровне местных сообществ, в том числе в барах, гостиницах и коммерческих учреждениях секс-услуг. Эти программы направлены на увеличение использования презервативов и смазок путем вывода на рынок актуальной и привлекательной продукции и создания спроса на презервативы. Программы, финансируемые USAID, направлены на повышение использования презервативов путем распространения точной медицинской информации об их преимуществах для полового и репродуктивного здоровья, для людей всех полов и сексуальных ориентаций.

Эффективность презервативов в профилактике других инфекций, передаваемых половым путем

Презервативы помогают предотвращать другие инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), которые передаются через генитальный контакт. Некоторые ИППП, в том числе гонорея,¹ хламидиоз и сифилис,² передаются легче, чем ВИЧ, но доказано, что презервативы значительно снижают их передачу. Недавние эпидемиологические исследования показали, что регулярное и правильное использование мужских латексных презервативов снижает передачу: гонореи на 71 процент; сифилиса на 66 процентов и хламидиоза и трихомониаза на 75 процентов.³ Герпес варьируется в своем проявлении и может протекать бессимптомно; поэтому трудно окончательно определить, в какой степени презервативы снижают передачу генитального герпеса. Тем не менее, недавние исследования показывают, что люди, использующие мужские латексные презервативы, в 75 процентах своих сексуальных контактов, сокращают риск заражения генитальным герпесом в два раза.⁴ Исследования также показывают, что использование презервативов значительно снижает риск передачи вируса папилломы человека (ВПЧ), несколько видов которого вызывают рак шейки матки, рак прямой кишки и рак полового члена. Как было установлено, у женщин, которые сообщают об использовании презервативов каждый раз, когда они занимаются сексом, значительно ниже уровни инфицирования ВПЧ и очень низкие показатели наличия предраковых поражений.⁵

Смазки на водной и силиконовой основе совместимы с презервативами; они повышают эффективность презервативов, что имеет важное значение для максимального увеличения их преимущества при использовании в анальном сексе. Такие вещества, как косметические лосьоны и кремы, вазелин или масла для приготовления пищи, хотя часто используются в качестве интимной смазки, вызывают разрыв, соскальзывание и разрушение презервативов. Для людей, которые практикуют анальный секс, рекомендуется использование смазочных материалов для предотвращения соскальзывания и разрыва презервативов. При правильном и регулярном использовании для анального секса, презервативы, используемые без смазки, эффективны максимум на 70 процентов.⁶ При использовании вместе с совместимыми с презервативами смазками для анального секса, количество зарегистрированных случаев разрыва презерватива, согласно данным исследований, сокращается с 21,4 процента до 3 процентов.⁷

Снижение передачи ВИЧ путем увеличения использования презервативов

Увеличение использования презервативов приводит к снижению показателей передачи ВИЧ-инфекции на популяционном уровне. Между 2002 и 2008 годами в Южной Африке зарегистрировано 35-процентное уменьшение частоты возникновения новых случаев ВИЧ-инфекции. Одно крупное исследование сравнило данные национальных исследования по распространенности заболевания за три последовательных года для того, чтобы определить изменения уровня инфицированности ВИЧ в течение времени.⁸ Были применены две математические модели для расчета распространенности ВИЧ и изменения в самооценке доступа и использования методов профилактики и вмешательства при ВИЧ-инфекции среди различных возрастных групп.

Хотя другие факторы, в том числе повышение приверженности антиретровирусной терапии среди ВИЧ-инфицированных лиц, частично объясняют эти более низкие уровни, было установлено, что использование презервативов является наиболее значимым фактором, приводящим к общенациональному снижению уровня передачи ВИЧ-инфекции. Наиболее резкое сокращение новых случаев инфицирования ВИЧ зарегистрировано среди молодежи в возрасте от 15 до 24 лет. В 2005 году в этой возрастной группе уровень распространенности составлял 10,3 процента. К 2012 году он снизился до 7,3 процента. В частности, использование молодыми женщинами презервативов напрямую соответствует снижению уровней передачи ВИЧ инфекции. В 2002 году только 46 процентов молодых женщин сообщили об использовании презерватива во время последнего полового акта, в то время как в 2008 году уже 73 процента использовали презервативы. В процессе того как национальные показатели снижались в этот период, уровень заражения ВИЧ-инфекцией среди молодых женщин снизился на 60 процентов. Эти данные наводят на мысль, что ВИЧ-инфицирование может эффективно предотвращаться путем более широкого и более частого использования презервативов.⁹

Уровни эффективности презервативов в предотвращении беременности, ВИЧ и других ИППП ^{10,11}			
Метод	ВИЧ	Беременность	Другие ИППП
Мужской презерватив	98,5%	98%	66%–75%
Женский презерватив	94%	95%	66%–75%

1. National Institute of Allergy and Infectious Diseases. Scientific Evidence on Condom Effectiveness for Sexually Transmitted Disease (STD) Prevention. NIAID. 2001. (Национальный институт аллергии и инфекционных заболеваний. Научно-методические данные по эффективности презервативов в предотвращении венерических заболеваний. NIAID. 2001 г.).
2. NIAID. 2001. (Национальный институт аллергии и инфекционных заболеваний, 2001 г.).
3. Hocking J, et al. Associations between Condom Use and Rectal or Urethral Chlamydia Infection in Men. Sexually Transmitted Diseases. 2006, 33(4):256-258.; Sanchez J, et al. Prevention of Sexually Transmitted Diseases (STDs) in Female Sex Workers: Prospective Evaluation of Condom Promotion and Strengthened STD Services. Sexually Transmitted Diseases. 2003, 30:273-279. (Хоккинг Дж., и др. Связи между использованием презервативов и хламидийной инфекции прямой кишки или уретры у мужчин. Венерические заболевания. 2006 г., 33(4):256-258.; Санчес Дж., и др. Профилактика венерических болезней у женщин, работающих в секс-индустрии: перспективная оценка пропаганды презервативов и укрепления услуг по лечению венерических заболеваний. Венерические заболевания. 2003 г., 30:273-279.)
4. Wald A, et al. "The Relationship between Condom Use and Herpes Simplex Virus Acquisition." Annals of Internal Medicine 2005, 143:707-713. (Уолд А. и др. "Связь между использованием презервативов и приобретением вируса простого герпеса", Анналы внутренней медицины, 2005 г., 143:707-713.)
5. Winder R.L, et al. "Condom Use and the Risk of Genital Human Papillomavirus Infection in Young Women." New England Journal of Medicine 2006, 354:2645-2654. (Уиндер Р.Л., и др. "Использование презервативов и риск генитального инфицирования вирусом папилломы человека среди молодых женщин", Журнал медицины Новой Англии, 2006 г., 354:2645-2654.)
6. Detels R, et al. "Seroneversion, Sexual Activity, and Condom Use among 2915 HIV Seronegative Men Followed for up to 2 Years." Journal of Acquired Immune Deficiency Syndrome 2:77-83, 1989; (Детелс Р., и др. "Сероконверсия, сексуальная активность и использование презервативов среди 2915 ВИЧ-серонегативных мужчин, наблюдаемых в течение срока до 2 лет", Журнал синдрома приобретенного иммунодефицита, 2:77-83, 1989 г.). Smith D et al. Condom Efficacy by Consistency of Use among MSM: US. 20th Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections, Atlanta, abstract 32, 2013. (Смит Д. и др. Эффективность презервативов в зависимости от постоянства использования среди МСМ: 20-я Конференция США по ретровирусам и оппортунистическим инфекциям, Атланта, выдержка 32, 2013 г.).
7. Golombok S., Harding S., Sheldon J. "An Evaluation of a Thicker Versus a Standard Condom with Gay Men." AIDS 2001; (15):245-250. (Голомбок С., Хардинг С., Шелдон Дж. "Оценка более толстого презерватива по сравнению со стандартным презервативом среди гомосексуалистов", СПИД, 2001 г., (15):245-250.)
8. Johnson L.F., Hallett T.B., Rehle T.M., Dorrington R.E. The Effect of Changes in Condom Usage and Antiretroviral Treatment Coverage on Human Immunodeficiency Virus Incidence in South Africa: A Model Based Analysis. J.R. Soc Interface, 2012, 9(72): 1544-1554. (Джонсон Л.Ф., Холлетт Т.Б., Рель Т.М., Доррингтон Р.Е. Влияние изменений в использовании презервативов и охвате антиретровирусной терапией на заболеваемость вирусом иммунодефицита человека в Южной Африке: Анализ на основе модели. Интерфейс Дж.Р. Сока, 2012 г., 9(72):1544-1554.)
9. Belskinska M.E., Smit J.A., Mantell J.E. Progress and Challenges to Male and Female Condom Use in South Africa Sex Health. Mar 2012; 9(1): 51-58. (Бексинска М.Е., Смит Дж.А., Мантелл Дж.Е. Прогресс и проблемы в использовании мужских и женских презервативов. Сексуальное здоровье Южной Африки. Март 2012 г., 9(1): 51-58.)
10. Эти показатели отражают идеальное использование презервативов, когда они правильно и регулярно применяются при каждом половом акте. Уровни эффективности при обычном использовании, когда они используются непостоянно или неправильно, могут быть значительно ниже.
11. Fitch T., Stine, C., Hager, W., et al. "Condom Effectiveness: Factors that Influence Risk Reduction" Sexually Transmitted Diseases. Dec. 2001 (29)12:81-817. (Фитч Т., Стайн К., Хейгер В. и др. "Эффективность презервативов: факторы, влияющие на сокращение рисков" венерических заболеваний. Декабрь 2001 г. (29)12:81-817.)